

Приказ № 61 от 29.08.2025

Режим дня детей дошкольного возраста в ДОУ
(холодный период года)

Режимные моменты	Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовител. группа (с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.35-8.55
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.45-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.10-11.50	10.55-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.10	12.40-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия со специалистами (при необходимости)	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня детей раннего возраста в ДОУ (холодный период года)

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)	2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.05	6.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.05-8.40
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.35-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25	11.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия по подгруппам, занятия со специалистами	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня детей дошкольного возраста в ДОУ (теплый период года)

Режимные моменты	Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовител. группа (с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.35-8.55
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.15-9.30	9.20-9.40	9.30-9.55	9.30-10.00
Виды детской деятельности, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.20	9.40-11.50	9.55-12.25	10.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.10	12.40-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка(вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, игры, труд)	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня детей раннего возраста в ДОУ (теплый период года)

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)	2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.05	6.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.05-8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.15	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.15-9.25	9.15-9.25
Виды детской деятельности, закаливающие процедуры (на прогулке)	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25	11.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная деятельность детей, игры)	15.35-17.00	15.35-17.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00