

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
Е.В. Семина

Пр. № 64 от 01.09.2025г.

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША "РЯБЧИК" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7
СЫР 12							СЫР 12		
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100
Обед									
ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 200	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙСМЯСОМ 200	БОРЩ НА КУРИН/БУЛ. СО СМЕТАНОЙ 200	ОВОЩНОЕ РАГУ 120	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЬСКИЙ" С МЯСОМ 200	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 190	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 120
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 80	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				
Полдник									
МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ 150	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ДОЛЬКА25	ТВОРОЖНИКИ 120	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ50	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНО- СМЕТАННЫЙ 30	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 170	ВИНЕГРЕТ 170	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЯГОДЫ ПРОТЕРТЫЕ 30	РЫБНЫЕ ЁЖИКИ 140	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ 150	ОМЛЕТ 140
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНО- СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ80	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ПРОТЕРТЫХ 200
	кондитерское изделие 25		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	кондитерское изделие 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	