

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №5

Е.В. Семина

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

Пр. № 64 от 01.09.2025г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША "РЯБЧИК" 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ100	ФРУКТ 100	ФРУКТ100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100
<b>Обед</b>									
ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ40	БОРЩ НА КУРИН/БУЛ. СО СМЕТАНОЙ 150	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ85	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ПОЛЬСКИЙ" С МЯСОМ 150	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 110	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 80
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 80	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 150	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ВИНЕГРЕТ 85	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ДОЛЬКА25	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ50	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40	ОВОЩНОЙ САЛАТ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ 110	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ140	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ130	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТВОРОЖНИКИ 90	РЫБНЫЕ ЁЖИКИ 110	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ 120	ОМЛЕТ 100
КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНО- СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯГОДЫ ПРОТЕРТЫЕ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯГОДЫ ПРОТЕРТЫЕ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНО- СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ ПРОТЁРТЫХ ЯГОД 150
	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	