**Загадки про спорт и здоровый образ жизни**

* Любого ударишь – Он злится и плачет. А этого стукнешь – От радости скачет! То выше, то ниже, То низом, то вскачь. Кто он, догадался? Резиновый ... (Мяч)
* Он лежать совсем не хочет. Если бросить, он подскочит. Чуть ударишь, сразу вскачь, Ну, конечно – это ... (Мяч)
* Силачом я стать решил, К силачу я поспешил: - Расскажите вот о чем, Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ: - Очень просто. Много лет, Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я ... (Гантели)
* Есть лужайка в нашей школе, А на ней козлы и кони. Кувыркаемся мы тут Ровно сорок пять минут. В школе – кони и лужайка?! Что за чудо, угадай-ка! (Спортзал)
* Зеленый луг, Сто скамеек вокруг, От ворот до ворот Бойко бегает народ. На воротах этих Рыбацкие сети. (Стадион)
* Деревянные кони по снегу скачут, А в снег не проваливаются. (Лыжи)
* На снегу две полосы, Удивились две лисы. Подошла одна поближе: Здесь бежали чьи-то ... (Лыжи) На белом просторе две ровные строчки, А рядом бегут Запятые да точки. (Лыжня)
* Кто по снегу быстро мчится, Провалиться не боится? (Лыжник)
* Ног от радости не чуя, С горки страшной вниз лечу я. Стал мне спорт родней и ближе, Кто помог мне, дети? (Лыжи)
* Он на вид - одна доска, Но зато названьем горд, Он зовется… (Сноуборд)
* Есть ребята у меня Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих Что за кони у меня? (Коньки)
* Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони, А блестящие ... (Коньки)
* Палка в виде запятой Гонит шайбу пред собой. (Клюшка)
* Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" - Там идёт игра - ... (Хоккей) Этот конь не ест овса, Вместо ног – два колеса. Сядь верхом и мчись на нем, Только лучше правь рулем. (Велосипед)
* Не похож я на коня, Хоть седло есть у меня. Спицы есть. Они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, Но звонить умею, знай! (Велосипед)
* Ранним утром вдоль дороги На траве блестит роса, По дороге едут ноги И бегут два колеса. У загадки есть ответ – Это мой ... (Велосипед)
* Эстафета нелегка. Жду команду для рывка. (Старт) На квадратиках доски Короли свели полки. Нет для боя у полков Ни патронов, ни штыков. (Шахматы)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Буйное море Играет на просторе, Кит приплыл – Рот раскрыл, А во рту – решётка, Льётся море сквозь неё – Волна к волне покорно льнёт. (Волосы и расчёска)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i.jpg?rand=72152901237421Светло поле-сторона, Идёт по полю борона, Пшеницу разгребает, Порядок соблюдает. (Расчёска)Деревянный забор Ограждает двор, Во дворе – табун конец, А в заборе – сто дверей, Чтобы выбраться на волю Да побегать в чистом поле. Кони ринулись волной, Потекли живой рекой. (Волосы и расчёска)Железный ёжик С резиновой кожей, Вниз иголками идёт, Иглами траву гребёт. (Массажная щётка)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i1.jpg?rand=94163215489265Белое корыто К полу прибито. (Ванна)Озеро белое – То полно, то мелеет, С неба чистая вода – То наполнит озерцо, А то исчезнет без следа. (Ванна)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i2.jpg?rand=26086223307697Железный дом, Покаты стенки в нём, Крыши нет – есть дно, А на дне – окно. (Ванна)В доме небольшом Полно людей живёт, Все честны да просты, Все прозрачны да чисты, А как гость придёт – Выбежит народ, На гостя накинется – Да гость не обидится, Раз обнимется, другой – Засияет чистотой. (Душ)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i3.jpg?rand=26358969054393 | Худая девчонка – Жесткая чёлка, Днём прохлаждается. А по утрам да вечерам Работать принимается: Голову покроет Да стены помоет. (Зубная щётка)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i4.jpg?rand=42259396403808Белая река В пещеру затекла, По ручью выходит – Со стен всё выводит. (Зубная паста)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i5.jpg?rand=77849097822802Стальной грибок на ножке Скользит по дорожке, Его нога – В чужих руках Едет кверху ножкой Да скребёт дорожку. (Бритвенный станок)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i6.jpg?rand=99180284032363Стоит Парашка – Держит чашку, Голову склонила, Носик опустила, А из носика струится В чашку чистая водица. (Умывальник)Серебряная труба, Из трубы – вода, Вода бежит и льётся В белизну колодца, На трубе – два братца, Сидят да веселятся. Один в кафтане красном, Второй – в голубом, Оба друга-брата Заведуют водой. (Умывальник)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i7.jpg?rand=34110783381218 | Железные блины Соединены, Тонкая палка – Железная скалка, Блины печёт, Силой влечёт. (Штанга)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i8.jpg?rand=94222442460813Прямо на дороге Конь расставил ноги, Без головы и хвоста, Как вкопанный, встал. Конь стоит на месте Со всадником вместе. (Снаряд – конь)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i9.jpg?rand=64428134496868Два кольца И два каната, Вверх и вниз, Туда - обратно. Незаконченный полёт, Стойка, взлёт и поворот. (Снаряд – кольца)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i91.jpg?rand=70229389029279Безбородый и не белый, Гладкое, без шерсти, тело, Железные копыта, Словно в землю врытый, Он не блеет, не шумит, Где поставят – там стоит; Его не двигают – Через него прыгают. (Снаряд – козёл)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i10.jpg?rand=20166589675300Железная птичка Снесла яичко, Яичко из гнезда Не взять без труда. Тяжело яйцо, В яйце – кольцо; За кольцо возьмёшь – Яйцо унесёшь. (Гиря)http://wkola14temruk.narod.ru/deti_kubani_--za_zdorovii_obraz_zhizni/o_sport_ti_zhizn/zagadki_o_sporte_i_zdorove/i12.jpg?rand=22900958252013Железный дом, Ни оконца в нём, Круглые стены, Дугою крыша. (Гиря) |

**Стадион**

**Зеленый луг,**
**Сто скамеечек вокруг,**
**От ворот до ворот**
**Бойко бегает народ.**
**На воротах этих -**
**Рыбацкие сети.**



**Спортзал**

**Есть лужайка в нашей школе,**
**А на ней - козлы и кони.**
**Кувыркаемся мы тут**
**Ровно сорок пять минут.**
**В школе - кони и лужайка?!**
**Что за чудо - угадай-ка!**



**Волейбол**

**- Не пойму, ребята, кто вы?**
**Птицеловы? Рыболовы?**
**Что за невод во дворе?**
**- Не мешал бы ты игре,**
**Ты бы лучше отошел!**
**Мы играем в ...**



**Футбольный мяч**

**По пустому животу**
**Бьют меня невмоготу;**
**Метко сыплют игроки**
**Мне ногами тумаки.**

**В него воздух надувают**
**И ногой его пинают.**



**Велосипед**

**Этот конь не ест овса,**
**Вместо ног - два колеса.**
**Сядь верхом и мчись на нем,**
**Только лучше правь рулем.**

**У него - два колеса**
**И седло на раме.**
**Две педали есть внизу,**
**Крутят их ногами.**

**Не похож я на коня,**
**А седло есть у меня.**
**Спицы есть, они, признаться,**
**Для вязанья не годятся.**
**Не будильник, не трамвай,**
**Но звоню я, так и знай.**

**У меня друзей - не счесть,**
**Среди них и козлик есть.**
**Он с веселым голоском -**
**Колокольчиком-звонком.**
**Взяв его за рожки,**
**Едут по дорожке?**

**День рожденья у меня -**
**Подарили мне коня.**
**Замечательный какой! голубой-преголубой.**
**здить нужно осторожно,**
**За рога держаться можно**
**Жаль вот только - гривы нет. Что за конь?..**

**Вот так чудо-чудеса!**
**Подо мной два колеса.**
**Я ногами их верчу**
**И качу, качу, качу.**



**Каток**

**Вот серебряный лужок:**
**Не видать барашка,**
**Не мычит на нем бычок,**
**Не цветет ромашка.**
**Наш лужок зимой хорош,**
**А весною не найдёшь.**



**Коньки**

**Два коня у меня,**
**Два коня,**
**По воде они возят меня,**
**А вода тверда,**
**Словно каменная.**

**Льется речка - мы лежим,**
**Лёд на речке - мы бежим.**

**Есть, ребята, у меня**
**Два серебряных коня.**
**Езжу сразу на обоих.**
**Что за кони у меня?**

**Мои новые подружки**
**И блестящи и легки,**
**И на льду со мной резвятся,**
**И мороза не боятся.**



**Лыжи**

**Две полоски на снегу**
**Оставляю на бегу.**
**Я лечу от них стрелой,**
**А они опять за мной.**

**В гору - деревяшка,**
**А под гору - коняшка.**

**Две новые кленовые**
**Подошвы двухметровые:**
**На них поставил две ноги -**
**И по большим снегам беги.**

**Мы - проворные сестрицы,**
**Быстро бегать мастерицы,**
**В дождь - лежим,**
**В снег - бежим,**
**Уж такой у нас режим.**

**Две курносые подружки**
**Не отстали друг от дружки.**
**Обе по снегу бегут,**
**бе песенки поют,**
**Обе ленты на снегу**
**Оставляют на бегу.**

**Кони по снегу скачут,**
**А снег не проваливается.**

**Ног от радости не чуя,**
**С горки весело лечу я.**
**Стал мне спорт родней и ближе,**
**Помогли мне в этом?..**

**Кто по снегу быстро мчится,**
**Провалиться не боится?**

**Сани**

**Ой, насыпало снежка!**
**Вывожу коня-дружка.**
**За веревочку-узду**
**Через двор коня веду.**
**С горки вниз на нем лечу,**
**А назад его тащу.**

**Я катаюсь на нем До вечерней поры, Но ленивый мой конь Возит только с горы..**

**Сперва с горы летишь на них,**
**А после в гору тянешь их.**

**Все лето стояли,**
**Зимы ожидали,**
**Дождались поры,**
**Помчались с горы.**

**Взял дубовых два бруска,**
**Два железных полозка,**
**На бруски прибил я планки:**
**Дайте снег! Готовы..?**



**Гантели**

**Силачом я стать хочу,**
**Прихожу я к силачу:**
**- Расскажите вот о чем -**
**Как вы стали силачом?**
**Улыбнулся он в ответ:**
**- Очень просто. Много лет**
**Ежедневно, встав с постели,**
**Поднимаю я?..**



**Планер**

**С виду - это самолет,**
**Крылья есть и есть пилот,**
**Хорошо летать умеет,**
**Но мотора не имеет.**



**Шахматы**

**На квадратиках доски**
**Короли свели полки.**
**Нет для боя у полков**
**и патронов, ни штыков.**



**Парашют**

**Зонтик я - весь белый-белый,**
**Я большой и очень смелый,**
**Я по воздуху летаю,**
**С облаков людей спускаю.**

**Тучек нет на горизонте,**
**Но раскрылся в небе зонтик.**



**Рюкзак**

**Ты идешь с друзьями в лес,**
**А он на плечи тебе влез.**
**Сам идти не хочет,**
**Он тяжелый очень.**

**Он с тобою и со мною**
**Шел лесными стежками -**
**Друг походный за спиною**
**На ремнях с застежками.**



**Палатка**

**И от ветра, и от зноя,**
**От дождя тебя укроет.**
**А как спать в ней сладко!**
**Что это?..**

**В поход идут и дом берут,**
**В котором дома не живут.**



**Компас**

**Качается стрелка туда и сюда,**
**Укажет нам север и юг без труда.**
**И в тайге, и в океане**
**Он отыщет путь любой.**
**Умещается в кармане,**
**А ведёт нас за собой.**

**Где бы ты ни находился,**
**Если только заблудился,**
**Он укажет тебе, друг,**
**Путь на север и на юг.**

**В кармане моем -**
**Замечательный друг:**
**Он знает, где север,**
**И знает, где юг.**

**На ладонь он ляжет весь.**
**Не часы - а стрелки есть.**

**Он в дороге пригодился,**
**С ним нигде не заблудился.**



**Котелок**

**Он в походе очень нужен,**
**Он с кострами очень дружен,**
**Можно в нем уху сварить,**
**Чай душистый кипятить.**



**Вёсла**

**К лежебоке у реки**

**Притащил я две руки.**

**По руке к бокам приладил**

**И поплыл по водной глади.**

**Станут два братца**
**В речке купаться:**
**Вынырнут вместе,**
**Вместе нырнут -**
**Лодке на месте**
**Стоять не дают.**



**Лодка**

**Едет без колес,**
**Колеи не оставляет.**

**Сначала дерево свалили,**
**Потом нутро ему долбили,**
**отом лопатками снабдили**
**И по реке гулять пустили.**

**Еду не путем,**
**Погоняю не кнутом,**
**А оглянусь назад:**
**Следу нету.**



**Парус**

**Уступая ветру в споре,**
**Увлекает судно за собою.**

**Загадки о теле человека с ответами**

Загадки о теле человека — загадки о частях тела, об органах и обо всем, что связано с телом человека: глаза, нос, язык, зубы, волосы, руки, слезы, ум. Загадки о том, что нам ближе всего, загадки о нас самих. Часто в загадках о теле человека используется сравнение с природой и с семьей: глаза — два озерца, пальцы — десять братьев, рука — мать и пять сыновей. Не правда ли, хорошие сравнения-подсказки для детей, даже маленьких! Ведь дети хорошо знают части тела, как они выглядят и их количество. А смогут ли они отгадать, о каком органе говорится в загадках?

|  |  |
| --- | --- |
| За поляною гора,Под горою есть дыра,А в горе — две печкиДень и ночь жарою пышут,То сопят, то ровно дышат.Что же это за гора?Дать ответ тебе пора! *Ответ:* Нос | Белый лебедь,На блюде не был,Ножом не рушен,А всяк его кушал. *Ответ:* Грудь*Лилия*  |
| Гладкое поле, белая полянка,Ни травинки, ни былинки,Да посерёдке — ямка. *Ответ:* Живот | Поспорил Антип с Иваном,Кто из них самый главный,То один вперёд, то наоборот.Пока идут, ссорятся,А помирятся — остановятся. *Ответ:* Ноги |
| Две стройные колонныДержат замок огромный:С двумя окошками,Уступами, подножками.Колонны не стоят на месте —Гуляют с замком вместе. *Ответ:* Ноги | Две сестрёнки-подружки Похожи друг на дружку, Рядышком бегут, Одна — там, другая — тут. *Ответ:* Ноги |
| Стоят два брата, Кафтаны из бархата, Красные наряды, Живут рядом, То сойдутся, То разойдутся, Жарко обнимутся — Крепко подерутся. *Ответ:* Губы | В гнезде — яйцо, На яйце — птица, Птица яйцо Крылом укрывает, От ветра и дождя Охраняет. *Ответ:* Веки |
| Двое белых лебедей —У каждого по пять детей. *Ответ:* Руки | На лице цветёт,От радости растёт. *Ответ:* Улыбка |
| Белые камни Друг о дружку бьются, Что меж ними прошло,Превратилось в порошок. *Ответ:* Зубы | Красный зверь За белой стеной, Что о стену не бьётся — Зверю в пасть льётся. *Ответ:* Язык и зубы |
| Солёная дождинка Размыла тропинку, С холма бежит, Что это, скажи? *Ответ:* Слеза | Две соседки-красавицы Встретиться пытаются, Поболтать, посмеяться, О своём пошептаться, Но гора на их пути — Не перелезть, не обойти. *Ответ:* Щёки |
| Огромные вилы Пшеницу пленили, Прошли по пшенице — Пшеница в косицах. *Ответ:* Волосы и расчёска | Под горой — дыра, А в дыре — отряд, Воины смелые, Ровные и белые. *Ответ:* Рот |
| Солёная водица Из огня родится. *Ответ:* Слеза | У одной матери — Пять детей, Все дети разные, Все к матери привязаны. *Ответ:* Рука |
| Одна другой касается — Хлопок получается. *Ответ:* Ладонь | Остёр, как бритва. Сладок, как мёд. И друга отыщет, И врага обретёт. *Ответ:* Язык |
| Толстый матрац На кровати лежит, А кровать в доме, Кто на матрац приляжет — Тому он кости перемоет. *Ответ:* Язык | Молодец и девица Решили пожениться, Но скала между ними:Не обойти, не миновать, Не увидеть, не узнать. Молодцу и девице Не соединиться. *Ответ:* Глаза |
| Два маленьких гнезда, В каждом по птичке, У птички — по яичку, На каждом яичке — Чёрная крапинка. *Ответ:* Глаза | Створки устрица открыла, В речке жемчуг свой обмыла, Засиял он, заблестел, Как дождинка в ясный день.А когда настала ночь, Створки устрица закрыла И ушла на дно. *Ответ:* Глаза |
| Между ямой и скалою Речка мелкая бежит, На её пути-дороге Поле чистое лежит. *Ответ:* Усы | Две молоденьких сестрицы Вышли солнцу поклониться, И под солнцем золотым Засмущались, покраснели, Платья алые надели. *Ответ:* Щёки |
| Нежная равнина, Мягкая перина, А посмотришь ласково — Зальётся красной краскою. *Ответ:* Щека | Стоит домик на поляне, Кто на этот домик глянет, Тот окошки разглядит: Два окошка, в них темно, В доме спать легли давно. *Ответ:* Нос |
| Между ямой и скалою Речка мелкая бежит, На её пути-дороге Поле чистое лежит. *Ответ:* Усы | Два брата в разлуке Скучают друг о друге, А сойдутся вместе — Сердятся и хмурятся. *Ответ:* Брови |
| Две сестрицы, Две орлицыНад гнёздами сидят, Сердито глядят, Пёрышки взъерошены, Гость не придёт Непрошенный! *Ответ:* Брови | Тёмная полоска Протянулась плоско Через поле, косогоры, Сквозь холмы и горы. *Ответ:* Бровь |
| Крутая скала В косогоры вросла, Над кручей лес Возрос до небес. *Ответ:* Лоб | Растёт, но не цветок. Висит, но не фрукт. Похож на нитку, но живой. Один выпадает, другой вырастает. *Ответ:* Волосы |
| Посреди двух озерков горушка. *Ответ:* Глаза и нос | Четверо братцев,Высоки да тонки,Держатся вместе,А пятый — в сторонке.Но чуть за работуПриходиться браться,Четверо кличутПятого братца. *Ответ:* Рука |
| Вокруг озера камыш растёт. *Ответ:* Глаза и ресницы | Красная лисицаИз своей норкиНе выходит. *Ответ:* Язык |
| В тёмном хлевуБелые ягнята. *Ответ:* Рот и зубы | Вокруг проруби сидят белые голуби. *Ответ:* Рот и зубы |
| Тридцать два молотят, Один поворачивает. *Ответ:* Зубы и язык | Десять братьев весь груз несут. *Ответ:* Пальцы на ногах |
| 32 собаки в пещере сидят,Кто зайдёт — того съедят. *Ответ:* Зубы | Два окна раскрыты целый день. Меду ними, чуть пониже, — пень. *Ответ:* Глаза и нос |
| Два капустных листа — Соседи на тыкве. *Ответ:* Уши | Маленький, красненький, А отпустишь его — заболтает. *Ответ:* Язык |
| Кто я такой? Всегда с тобой, Хоть стой, хоть сиди — Всегда впереди. *Ответ:* Нос | Вокруг озёр люди стоят, Друг друга бьют. *Ответ:* Ресницы |
| Из двух озёр вода течёт. *Ответ:* Слёзы | Костяной порог, За ним красный говорок. *Ответ:* Зубы и язык |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| В хлевце два ряда барашков И все беленькие. *Ответ:* Зубы | Стоят два пня, На пнях — бочка, А на бочке — кочка, А на кочке — лес... *Ответ:* Человек |
| Солона, а не соль, Бежит, а не речка, Блещет, а не серебро. Не угадаешь — Меньше меня знаешь. *Ответ:* Слеза | Ни на меру, ни на вес, Но у всех людей он есть. *Ответ:* Ум |
| Кругло, горбато, Около мохнато, По бокам бело, В середине черно, Как придёт беда — Потечёт вода. *Ответ:* Глаза | На одной горе много травы, Да скот эту траву не ест. *Ответ:* Волосы |
| На ночь два оконца Сами закрываются, А с восходом солнца Сами открываются. *Ответ:* Глаза | Не сеют, не сажают, А сами вырастают. *Ответ:* Волосы |
| Всю жизнь ходят в обгонку, А обогнать друг друга не могут. *Ответ:* Ноги | Мы на них стоим и пляшем. Ну, а если им прикажем, Нас они бегом несут. Подскажи, как их зовут? *Ответ:* Ноги |
| День и ночь стучит оно, Словно бы заведено. Будет плохо, если вдруг Прекратится этот стук. *Ответ:* Сердце | Когда мы едим — они работают, Когда не едим — они отдыхают. Не будем их чистить — Они заболят. *Ответ:* Зубы |
| Вот гора, а у горы Две глубокие норы. В этих норах воздух бродит, То заходит, то выходит. *Ответ:* Нос | Есть у меня работники, Во всём помочь охотники. Живут не за стеной — День и ночь со мной: Целый десяток Верных ребяток! *Ответ:* Пальцы |
| Если б не было его, Не сказал бы ничего. *Ответ:* Язык | У двух матерей По пяти сыновей, Одно имя всем. *Ответ:* Пальцы |
| Всегда во рту, А не проглотишь. *Ответ:* Язык | Всегда он в работе, Когда мы говорим; А отдыхаем, Когда мы молчим. *Ответ:* Язык |
| Живёт мой братец за горой, Не может встретиться со мной. *Ответ:* Глаза | Ношу их много лет, А счёт не знаю. *Ответ:* Волосы |
| Живут два друга, Глядят в два круга. *Ответ:* Глаза и очки | Четверо ребят в одной шубе сидят, а пятый — в шубёнке стоит в сторонке. *Ответ:* Рука в варежке |
| Вокруг головы достанут, а вокруг головы не достанут. *Ответ:* Глаза | У двух матерей по пяти сыновей. *Ответ:* Руки |