

## **Кризис 3 лет (приблизительно от 2,5 до 3,5 лет)**

Ребенок, отделяясь от взрослого, делает попытку установить с ним новые отношения. Начинают выстраиваться отношения с другими детьми. Происходит становление самосознания ребенка, появляется собственное «Я».

### **Проявления:**

- Негативизм – реакция отрицания на требование или просьбу взрослого, стремление сделать наоборот.
- Упрямство – ребенок настаивает на чем-то не потому, что этого желает, а для того, чтобы считались с его мнением.
- Строптивость – общий протест против привычного образа жизни. Ребенок недоволен всем, что ему предлагают.
- Своеволие – ребенок принимает только то, что он придумал или решил сам. Возможны проявления деспотизма (если ребенок единственный в семье) или ревности (если в семье несколько детей). Ребенок чувствует и расценивает как важные только собственные желания и потребности.
- Протест-бунт – ребенок в состоянии постоянного конфликта с окружающими.
- Обесценивание - ребенок может сломать любимую игрушку (обесценивание старых привязанностей к вещам), может начать ругаться (обесценивание старых правил поведения), у ребенка изменяется отношение к другим людям и к самому себе. Он психологически отделяется от близких взрослых.

### **Что могут сделать родители?**

- обращаясь к ребенку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения, а в виде вопроса (вместо «Убери игрушку» - «Ты уберешь игрушку сейчас или позже?») )
- ведите себя с ребенком, как с равным (спрашивайте разрешение, беря его вещь)
- попробуйте дать ребенку «обратную инструкцию» - как и во время кризиса 1 года, шлепки и крики – бесполезны. - будьте последовательны, если сказали «нет», следуйте принятому решению.
- запретов должно быть мало, но они должны быть твердыми и обоснованными
- проявляйте терпение, если ребенок сопротивляется вашему предложению, иногда нужно просто дать ему время, чтобы самому принять решение.

- если у ребенка началась истерика, переждите ее, а потом объясните как «правильно» себя вести и почему (будьте готовы к тому, что одного раза недостаточно).