

Организация питания в ДОУ

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест. В детском саду питание организовано в групповых комнатах.



Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

·         Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.

·         Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.

·         Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.

·         Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.

·         Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется ведущим специалистом по охране жизни и здоровья.  
Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в детский сад осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) хранятся до окончания реализации продукции. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется кладовщиком. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачественности, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки.  
Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.  
  
Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

Основные нововведения

·         Санитарными правилами впервые регламентирован обязательный набор производственных помещений пищеблока, определяющий возможность его работы на сырье, полуфабрикатах, в формате буфетов раздаточных (СП 2.4.3648-20; п.2.4.6.1)

·         В помещениях для приготовления холодных закусок должны быть установлены бактерицидные установки (СП 2.4.3648-20, п.2.4.6.2)

·         При замене оборудования должна быть предусмотрена установка столов с охлаждаемой поверхностью (СП 2.4.3648-20, п. 2.4.6.2.)

·         При пребывании детей и молодежи на объектах более 4 часов предусмотрена обязательность организации горячего питания (СП 2.4.3648-20, п.1.9.)

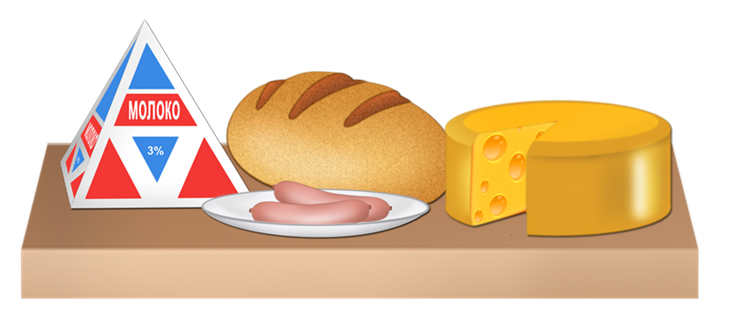
·         Минимальный набор столовой и кухонной посуды, инвентаря, а также объемы единовременно приготавливаемых блюд должны соответствовать количеству непосредственно принимающих пищу лиц (СП 2.4.3648-20, п.2.4.6.2)

·         Санитарные правила расширили формы организации питьевого режима, дополнив их возможностью использования кипяченой воды (СП 2.4.3648-20, п.2.6.6.)

Меню

Имеется десятидневное меню. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

В детском саду организовано 4-х разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде.



Нормативные документы

Нормативные правовые акты Президента Российской Федерации

[1. Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/ukaz_prezidenta_rossijskoj_federacii_ot_9_oktjabrj.doc)

[2. Указ Президента Российской Федерации от 30 января 2010 г. № 120 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации»](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/ukaz_prezidenta_rossijskoj_federacii_ot_30_janvarj.doc)

Нормативные акты Правительства Российской Федерации

3.[Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года (утверждены распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р)](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B_%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D0%B2_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4_%D0%B4%D0%BE_2020_%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0_%28_%D0%BE%D1%82_25_%D0%BE%D0%BA%D1%82%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F_2010_%D0%B3._%E2%84%96_1873-%D1%80%29.doc)

Федеральные законы

[4.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/zakon_rf_ob_obrazovanii_v_rossijskoj_federacii.doc)[Закон Российской Федерации от 7.02.1992 №2300-I "О защите прав потребителей"](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D0%BE%D1%82_7_%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F_1992_%D0%B3._%E2%84%96_2300-i_%C2%AB%D0%BE_%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B5_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2_%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%C2%BB.doc)

[5.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/6.doc)[Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/zakon_rf_ob_obrazovanii_v_rossijskoj_federacii.doc)

[6.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/6.doc)[Федеральный закон от 21 декабря 1996 г. № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/6.doc)

[7.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_30_marta_1999_g_52-fz-o_sanita.doc)[Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_30_%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0_1999_%D0%B3._%E2%84%96_52-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D0%BE_%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC_%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B8%D0%B8_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%C2%BB.doc)

[8.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_2_janvarja_2000_g_29-fz-o_kach.doc)[Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_2_%D1%8F%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%8F_2000_%D0%B3._%E2%84%96_29-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D0%BE_%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5_%D0%B8_%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%BF%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D1%85_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B2%C2%BB.doc)

[9.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_21_nojabrja_2011_g_323-fz-ob_o.doc)[Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_21_%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F_2011_%D0%B3._%E2%84%96_323-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D0%BE%D0%B1_%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%85_%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8B_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F_%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D0%BD_%D0%B2_%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%C2%BB.doc)

[10.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/10.doc)[Федеральный закон от 22 мая 2003 г. № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/10.doc)

[11.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/fz-44.docx)[Федеральный закон от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения госудасртвенных и муниципальных нужд"](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/fz-44.docx)

[12.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_12_ijunja_2008_g_88-fz-tekhnic.doc)[Федеральный закон от 12 июня 2008 г. № 88-ФЗ «Технический регламент на молоко и молочную продукцию»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_12_%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F_2008_%D0%B3._%E2%84%96_88-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE_%D0%B8_%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%83%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E%C2%BB.doc)

[13.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_24_ijunja_2008_g_90-fz-tekhnic.doc)[Федеральный закон от 24 июня 2008 г. № 90-ФЗ «Технический регламент на масложировую продукцию»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_24_%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F_2008_%D0%B3._%E2%84%96_90-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%83%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E%C2%BB_.doc)

[14.](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_27_oktjabrja_2008_g_178-fz-tek.doc)[Федеральный закон от 27 октября 2008 г. № 178-ФЗ «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_27_%D0%BE%D0%BA%D1%82%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F_2008_%D0%B3._%E2%84%96_178-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%83%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E_%D0%B8%D0%B7_%D1%84%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B2_%D0%B8_%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%89%D0%B5%D0%B9%C2%BB.doc)

[15. Федеральный закон от 13 июля 2015 г. № 243-ФЗ "О внесении изменений в Закон Российской Федерации "О ветеринарии" и отдельные законодательные акты Российской Федерации"](http://base.garant.ru/71127946/#friends)

Контроль за организацией питания в ДОУ

Организация питания в МБДОУ № 5 осуществляется на основании документов:

·         Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации

·         СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

·         Приказ Минздравсоцразвития РФ и Минобрнауки РФ от 11.03.2012 № 213н/178

·         "Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений"

·         Методические рекомендации 2.4.5.0107-15"Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах"

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в детский сад осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) хранятся до окончания реализации продукции. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется завхозом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачественности, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки.  
  
Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. Контроль качества питания и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока осуществляет заведующий, врач, повар детского сада. Учреждение постоянно проходит проверки Роспотребнадзора. Результативность работы ДОУ в течении времени функционирования детского сада признается удовлетворительной.

Медицинский контроль за питанием в МБДОУ включает:  
контроль за качеством поступающих продуктов;  
контроль за условиями хранения продуктов и соблюдением сроков реализации;  
контроль за технологией приготовления пищи и качеством готовых блюд (бракеражная комиссия);  
санитарно-эпидемический контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды, кухонного инвентаря;  
контроль за соблюдением правил личной гигиены сотрудников и их здоровья.  
В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно.

"РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ТРЕБОВАНИЙ К ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ"

[https://klyuchevsad.uoirbitmo.ru/upload/files/Презентация%20СанПин%20по%20питанию.pdf](https://klyuchevsad.uoirbitmo.ru/upload/files/%D0%9F%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%9F%D0%B8%D0%BD%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E.pdf)

Реализация на практике требований санитарных правил, должна обеспечить детей здоровым питанием, сформировать навыки здорового питания, обеспечить безопасные условия для организации питания  
  
Путеводитель по вступившим в действие требованиям организации питания детей  СанПиН 2.3/2.4.3590-20 СП 2.4. 3648-20  
1 Набор помещений 2.4.6.1, 3.1.11  
2 Водоснабжение и канализование 2.6.1, 3.4.13  
3 Микроклимат и вентиляция 2.7.4  
4 Естественное и искусственное освещение 2.8.1  
5 Соблюдение принципов поточности 2.3.3  
6 Оборудование, инвентарь, посуда и тара 2.4.6.2, 2.4.6.3  
7 Организация здорового питания и формирование примерного меню 8.1.1, 8.1.2, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.5, 8.1.8, 8.2.1, 8.2.2  
8 Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности 8.1.6  
9 Организация питьевого режима 8.4.1, 8.4.2, 8.4.3, 8.4.4, 8.4.5, 8.4.6 2.6.6  
10 Режим питания 8.1.2, 8.1.4  
11 Соблюдение правил личной гигиены/о и ГВиО 2.21, 2.22 1.5  
12 Технология приготовления блюд и кулинарных изделий 2.3, 2.6, 2.8, 3.3  
13 Санитарное состояние и содержание помещений 2.9.5, 2.11.2, 2.11.4  
14 HACCP 2.1  
  
Организация здорового питания детей

·         На 22-36% снижены нормы потребления сахара (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, прил. 7, табл. 1-2)

·         Из перечня продуктов, для питания детей исключены колбасные изделия (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, прил. 7, табл. 1-2)

·         На 17-40% снижены нормы потребления соли. Соль только йодированная! (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, прил. 7, табл. 1-2)

·         В отдельных возрастных категориях увеличена на 2-27% норма потребления сыра. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, прил. 7, табл. 1-2)

·         Впервые регламентированы требования к особенностям питания кадетов (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложения)

Регламентированы показатели значений суммарной массы блюд по отдельным приемам пищи (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, прил. 9, табл. 3)

Разговор о правильном питании. Советы родителям.

1.Методические рекомендации Роспотребнадзора ["Контроль за организацией питания в детских организованных коллективах (для родительских комитетов, органов общественного контроля)](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/kontrol-pitaniyaroditelyami-anketyi.pdf)

2. Организация питания в детском саду

Содержание

·         [1 Основные нормы и правила по организации питания в ДОУ](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i)

·         [2 Организация питания в частном детском саду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-2)

·         [3 Гигиена и эстетика питания в детском саду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-3)

·         [4 Пример программы по питанию в детском саду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-4)

·         [5 Пример конспекта: подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к обеду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-5)

o    [5.1 Тема «Подготовка к завтраку»](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-6)

o    [5.2 Тема «Завтрак»](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-7)

o    [5.3 Тема «Подготовка к обеду»](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-8)

·         [6 Документация по питанию в детском саду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-9)

o    [6.1 Анализ по контролю за организацией питания](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-10)

o    [6.2 Аналитическая справка по контролю за организацией питания](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-11)

·         [7 Меню детского сада: таблица](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-12)

o    [7.1 Картотека блюд: каша молочная «Дружба»](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-13)

o    [7.2 Салаты с яйцом](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-14)

§ [7.2.1 Редис с огурцами и яйцом](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-15)

§ [7.2.2 Салат «Летний»](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-16)

·         [8 График питьевого режима в детском саду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-17)

·         [9 Оформление уголка меню в детском саду](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-18)

o    [9.1 Образцы меню на фото](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-19)

·         [10 Видеоролик об организации питания в ДОУ](https://melkie.net/organizatsiya-dnya/organizatsiya-pitaniya-v-detskom-sadu.html#i-20)

Электронные ресурсы по питанию

·         [Питание](http://pit37.blogspot.ru/p/blog-page_23.html) - на сайте предложены рекомендации по питанию детей;

·         [detskoe-menu.ru](http://detskoe-menu.ru/recipes.html" \t "_blank) - Меню ребенка и рацион питания детей;

·         [Kuking.net](http://kuking.net/) - на данном сайте находится масса рецептов для ребенка любого возраста;

·         [Поваренок.ru](http://www.povarenok.ru/" \t "_blank) - множество вкусных блюд с рецептами и фото для Ваших детей;

·         [Say7.info](http://www.say7.info/) - кулинарные рецепты с пошаговыми фотографиями;

·         [detskierecepty.ru](http://detskierecepty.ru/?p=5299" \t "_blank) – кулинарный блог «Детские рецепты»;

·         [Здоровая еда](http://www.zdoroveda.ru/) - сайт о правильном и полезном питании;

·         [ollforkids.ru](http://ollforkids.ru/gotovim.html" \t "_blank) - сайт для детей и родителей. Готовим ребенку;

·         [кулинарам.рф](http://xn--80aawhfjezw.xn--p1ai/prednaznachenie-recepta/dlya-detey" \t "_blank) - Кулинарные рецепты - про еду, как и что приготовить на ужин вкусно;

·         [recteptydliadetei.ru](http://recteptydliadetei.ru/" \t "_blank) - Кулинарные рецепты для детей. Детское меню на каждый день.

·         [Кулинария для детей](http://www.liveinternet.ru/users/irishka26rus/rubric/2456276/) - на данном сайте вы можете найти много рецептов для детей;

·         [Готовим дома](http://gotovim-doma.ru/) - Кулинарный сайт для родителей и детей;

·         [Готовим дома рецепты](http://gotovim-doma-retsepty.ru/) - кулинарные рецепты, которые с легкостью можно приготовить дома;

·         [Готовим Дома](http://doma-em.ru/) — лучшие рецепты для домашнего приготовления;

·         [Кулинямка](http://kulinyamka.ru/ukrashenie-bliud/bliuda-dlya-detey-i-ich-ukrashenie.html" \t "_blank) — кулинарный сайт